

Freizeit mit
Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



Programm

November / Dezember 2025



... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www.tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

Kommen Sie zu uns !

ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	05./12./19./26.11.25 03./10./17.12.25
	Gehirnjogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	06./20.11.25 04./18.12.25
	Handarbeit	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	11./25.11.25 09./23.12.25
	Literaturkreis	Montag 10:00 Uhr im Treffpunkt	24.11.2025
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	Winterpause
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	06./13./20./27.11.25 04./11./18.12.25
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	Pause *)
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	17.12.2025

*) Für die zukünftige Betreuung unserer Kunstinteressierten suchen wir dringend jemanden, der sich in zweimonatigen Abständen hier einbringen möchte. Bei Interesse melden Sie sich bitte in unserem Büro.



Der Vorstand und das Team des Treffpunkts Aktive Bürger wünschen allen Mitgliedern und Freunden ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

*Das Büro ist ab 22.12.2025 geschlossen.
Ab 07.01.2026 sind wir wieder für Sie da.*

SPONSOREN

Berufsfachschule für Pflege bfz gGmbH Konrad Ott Str. 2, Forchheim	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	Blumen Betz Äußere Nürnberger Str. 16 - 18, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	SchrüferTerrassencafé Hauptstr. 27, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	



Digital unterwegs?

Was ist ein "Digitaler Nachlass"?

Wie man den Digitalen Nachlass regelt und was Hinterbliebene beachten sollten ...

Das erklären Klaus Friesleben und Ludger Löcke in einem Vortrag

Wann? Montag, 08.12.2025, 15:00 Uhr

Wo? Bei uns im TAB

Offene Runde Politik und Gesellschaft

im Treffpunkt Aktive Bürger

Mittwoch, 17.12.2025 um 10 Uhr mit dem Thema:

Kranken- und Pflegeversicherung: Wie werden sie finanziert?

- Gesetzliche und private Versicherungen
- Einnahmen und Ausgaben
- Leistungen

Leitung: Herr Harald Belkhofer
Vortrag mit anschließender Diskussion



ANGEBOTE

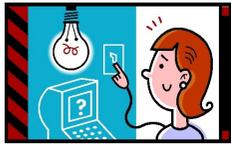
	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	05./12./19./26.11.25 03./10./17.12.25
	Scrabble	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	06./13./20./27.11.25 04./11./18.12.25
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	04./18.11.25 02./16.12.25
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	04./11./18.11.25 02./09./16.12.25
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	07./14./21./28.11.25 05./12./19.12.25
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	05./12./19./26.11.25 03./10./17.12.25
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	11./25.11.25 09./23.12.25

Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

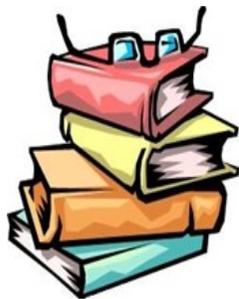
Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **27.11.25** und Donnerstag, den **18.12.25** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.



Literatur

Wir treffen uns wieder zu unserer **Offenen Literaturreunde**. Diesmal diskutieren wir den Roman „Im Tal“ von Tommie Goerz, der beim letzten Mal als Lesestoff empfohlen wurde. Aber auch andere Autoren können gerne vorgestellt werden.

Wo: Bei uns im TAB
Wann: **24. November 2025, 10 Uhr**



Einladung zur Weihnachtsfeier

des Treffpunkt Aktive Bürger

am Mittwoch, 03.12.2025 um 15:00 Uhr

im Saal des BRK, Henri-Dunant-Str. 1

Sie erwartet ein buntes Programm mit besinnlichen und musikalischen Beiträgen.

Wir bitten um Anmeldung im Büro unter Tel. 66220 oder per E-Mail: sb-fo@gmx.de

Kuchenspenden sind herzlich willkommen!