



**Freizeit mit  
Leben füllen**

**Kreativ sein**

**Freunde treffen**

**Einfach Spaß haben!**



# Programm

September / Oktober 2024



**Kommen Sie zu uns !**

**... so erreichen Sie uns:**

**TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER** - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14  
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

**www. tab-fo.org**

**UNSERE BÜROZEITEN:**

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Spendenkonten:**

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH



# ANGEBOTE



	<b>Englisch auffrischen</b>	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	04./11./18./25.09.24 02./09./16./23./30.10.24
	<b>Gehirn-Jogging</b>	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	05./19.09.24 10./24.10.24
	<b>Handarbeit</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	Pause
	<b>Literatur</b>	Mittwoch 11:00 Uhr Im Treffpunkt	Pause
	<b>Naturkundler</b>	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	07./14./21./28.09.24 05./12./19./26.10.24
	<b>Nordic Walking</b>	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	05./12./19./26.09.24 10./17./24./31.10.24
	<b>Kunst</b>	Mittwoch 11:00 Uhr	16.10.2024
	<b>PC - Training 1 zu 1</b>	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	<b>Politik und Gesellschaft</b>	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	Pause



## "Herbstsingen" mit Wolfgang Junga



Montag, den **14.10.2024 - 15:00 Uhr**  
im Treffpunkt Aktive Bürger

Nachdem, wir festgestellt haben, dass das 1. Sommersingen auf großes Interesse stieß, wollen wir das Singen mit Herrn Junga vierteljährlich wiederholen.

Jeder kann mitmachen. Eine abgeschlossene Gesangsausbildung wird nicht erwartet - nur Freude am Singen!

## S P O N S O R E N

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim



## Kunst

Die nächste Museumsführung im Germanische Nationalmuseum in Nürnberg findet am

**Mittwoch, den 16.10.2024**

statt.

**Thema: 300 Jahre Kulturgeschichte**

Renaissance, Barock, Aufklärung  
Spitzenwerke der Kunst seit 1500 und faszinierende Einblicke in die Vergangenheit. Der Rundgang in der Dauerausstellung „Renaissance, Barock, Aufklärung“ bietet Ihnen ein Fest für die Augen! Er führt Sie von der Entdeckung der neuen Welt um 1500 bis zur Entwicklung eines neuen Menschenbildes im 18. Jahrhundert. Begegnen Sie großen Künstlern, historischen Persönlichkeiten und staunen Sie über erlesene Beispiele repräsentativer Kunst.

Abfahrt FO Bahnhof: 10.20 Uhr  
Uhrzeit Führung: 11:30 - 12:30 Uhr

Begleitung: Herr Dr. Hardeck



## ANGEBOTE

	<b>Rhythmischer Tanz</b>	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	04./11./18./25.09.24 02./09./16./23./30.10.24
	<b>Scrabble</b>	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	05./12./19./26.09.24 10./17./24./31.10.24
	<b>Skat</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	03./17.09.2024 01./15.10.24
	<b>Veeh Harfen Gr. 1</b>	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	03./10./17.09.24 01./08./15./22.10.24
	<b>Veeh Harfen Gr. 2</b>	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	06./13./20./27.09.24 04./11./18./25.10.24
	<b>Veeh Harfen Gr. 3</b>	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	04./11./18./25.09.24 02./09./16./23./30.10.24
	<b>Wandern</b>	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	10./24.09.24 08./22.10.24

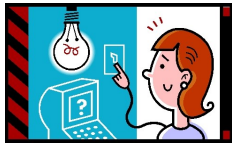
### Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

**Nichtmitglieder** bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

**Terminangaben** ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.

Im Allgemeinen gilt: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur schlechte Kleidung!



## PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **26.09.24** und Donnerstag, den **31.10.24** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren neuen Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.



## Filmnachmittag im TAB



Nach den heißen Sommertagen und einjähriger Pause kommen wir wieder:

Wir wollen den urkomischen Film mit dem genialen Jack Nicholson und der lebenswerten Helen Hunt zeigen:

### **BESSER GEHT'S NICHT**

**Wo:** Im großen Saal der Soccerhalle in der Friedrich-Ludwig-Jahn Straße 14

**Wann:** Montag, **23.09.2024** um **15:00 Uhr**

## Tagesfahrt mit dem Busunternehmen Stöcklein am 08.10.24

### **Abensberg Kuchlbauerbrauerei & Kloster Weltenburg**

- Besuch von Kloster Weltenburg
- Besuch Confiserie Seidl in Laaber
- Brauereiführung, Bierverkostung und Turmbesichtigung
- prickelnde Überraschung (Sekt)

Der malerische Ort Abensberg entfaltet seine Schönheit, während die goldene Kuppel des Hundertwasserturmes in der Ferne grüßt. Die Kuchlbauer-Brauerei eröffnet sich als ein wahres Paradies für Kunstliebhaber und Bier-enthusiasten. Der Gewölbekeller mit da Vincis Meisterwerk „Abendmahl“ entlockt bewundernde Ahs und Ohs, während der Weißbierhimmel mit verpielten Zwergen ein Lächeln auf die Lippen zaubert. Das Erlebnis kulminiert im imposanten Bierkunstturm, gestaltet von Friedensreich Hundertwasser selbst. Die Bierverkostung wird zu einer sensorischen Reise, bei der die Vielfalt der Aromen die Sinne betört. Der Biergarten lädt zum entspannten Mittagessen ein, umgeben von der einzigartigen Atmosphäre dieser außergewöhnlichen Brauerei.

Die Fahrt setzt sich fort, der Weg führt zu einem süßen Zwischenstopp bei der Confiserie Seidl in Laaber. Hier erwarten Naschkatzen ein Schlaraffenland an verlockenden Leckereien. Die Vorfreude steigt, während die Uhren gen 11:20 Uhr schreiten, und Sie sich auf die Führung durch die Kuchlbauer-Brauerei begeben. Der Aufstieg zum Hundertwasser-Turm verspricht nicht nur atemberaubende Ausblicke, sondern auch eine Begegnung mit der künstlerischen Genialität des Architekten.

Nach diesem kulturellen Festmahl ist es Zeit, sich auf den Weg zum berühmten Kloster Weltenburg zu machen. Der kurze Spaziergang entlang der Donau verstärkt die Vorfreude auf die beeindruckende Klosterkirche. Gegen 16:00 Uhr, erfüllt von den Eindrücken des Tages, treten wir die Heimreise an.

**Abfahrt: 07:30 Uhr, Preis pro Person € 45,--**

Anmeldung und Bezahlung im Büro zu den üblichen Bürozeiten von Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr / Anmeldeschluss: **16.09.2024**