



Freizeit mit
Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



Programm

März / April 2026



Kommen Sie zu uns !

... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91 / 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www. tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH



ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	04./11./18./25.03.26 01./08./15./22./29.04.26
	Gehirn-jogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	05./09.03.2026 02./16.04.2026
	Literatur-kreis	Montag 10:00 Uhr im Treffpunkt	13.04.2026
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	07./14./21./28.03.26 04./11./18./25.04.26
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	05./12./19./26.03.26 02./09./16./23./30.04.26
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	22.04.2026
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	Pause



Ein neuer Anlauf:

Singen mit Hermann Buchfelder

Montag, den 27.04.2026 um 15 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Wir nehmen noch einmal einen neuen Anlauf: Anstelle eines professionellen Vollblutmusikers und Chorleiters konnten wir Herrn Buchfelder gewinnen, um mit uns zusammen bekannte Volkslieder und andere Mitsing-Lieder in lockerer Runde zu singen. Erwartet wird lediglich Freude am Singen, und wirklich **keine** Gesangsausbildung! Wenn der Start diesmal gelingt, wollen wir das ca. alle 3 Monate wiederholen.



S P O N S O R E N

Berufsfachschule für Pflege bfz gGmbH Konrad Ott Str. 2, Forchheim	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	Blumen Betz Äußere Nürnberger Str. 16 - 18, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Terrassencafé Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim



Literatur

Wir treffen uns wieder zu unserer Offenen Literaturreunde im Treffpunkt Aktive Bürger am

Montag, den 13.04.2026 um 10 Uhr

Wir besprechen:

Benedict Wells
„Vom Ende der Einsamkeit“

Sarah N. Harvey:
„Arthur oder wie ich lernte, den T-Bird zu fahren“

Auch andere Autoren können gerne vorgestellt werden.

Leitung: Karin Henneberger



Kunst



Die nächste Museumsführung ist für **Mittwoch, den 22.04.2026** ins Levi Strauß Museum nach Buttenheim geplant. Details werden, sobald bekannt, wieder auf unserer Homepage veröffentlicht.

Leitung: Herrn Martin Schlieck-Weber



ANGEBOTE



	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	04./11./18./25.03.26 01./08./15./22./29.04.26
	Scrabble	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	05./12./19./26.03.26 02.09./16./23./30.04.26
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	03./17.03.2026 07./21.04.2026
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	03./10./17./24.03.26 07./14./21.04.26
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	06./13./20./27.03.26 10./17./24.04.26
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	04./11./18./25.03.26 01./08./15./22./29.04.26
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	10./24.03.2026 14./28.04.2026

Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Grup-



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **26.03.26** und Donnerstag, den **30.04.26** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Film-Nachmittag

am Montag, den 30.03.2026 um 15:00 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Wir zeigen den **Film Brot & Tulpen** mit Lizia Maglietta und Bruno Ganz, eine wundervoll romantische Komödie, die von der Atmosphäre Venedigs lebt, vor allem aber vom perfekten Zusammenspiel der Charaktere. Soldinis Film ist ein Appell an die Spontaneität, an ein Ausbrechen aus dem bisweilen erdrückenden Gefüge des Alltags. (Laufzeit: 1Std53min)



Jahreshauptversammlung

am 23.03.2026 um 15:00 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Berichte
 - a.) Jahresbericht 2025
 - b.) Jahresrechnung 2025 des Schatzmeisters
 - c.) Bericht der Rechnungsprüfer
 - d.) Entlastung des Schatzmeisters
 - e.) Entlastung des Vorstands
3. Bericht der Aktivitäten 2026
4. Wünsche und Anträge

Sofern Sie Anträge an die Mitgliederversammlung stellen möchten, müssen diese gemäß den Vorschriften des § 8 Abs. 3 unserer Satzung mindestens 5 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein. Diese Vorschrift soll sicherstellen, dass eine sinnvolle Vorbereitung des Tagesordnungspunktes 4 möglich ist.

Wir möchten Sie bitten, diese Gelegenheit für einen regen Informationsaustausch zu nutzen und Ihre Vorschläge und Anregungen weiterzugeben. Um die Beschlussfähigkeit zu gewährleisten, bitten wir Sie um Ihre Beteiligung.

Klaus Friesleben, 1. Vorsitzender