SENIORENBÜRO FORCHHEIM

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER

. . . so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim
Telefon: 0 91 91/ 6 62 20
E-Mail: sb-fo@gmx.de

www. tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim
IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31
BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim
IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89
BIC: GENODEF1FOH

Programm

März / April 2024

Kommen Sie zu uns !

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER SENIORENBÜRO FORCHHEIM

ANGEBOTE

	Englisch auffrischen	Mittwoch 15.00 Uhr im Treffpunkt	06./13./20./27.03.24 03./10./17./24.04.24
	Gehirn-Jogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	07./21.03.2024 04./18.04.2024
	Handarbeit	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	12./26.03.2024 09./30.04.2024
	Lese Spaß	Wöchentlich mit Kindern in der Grundschule	Terminabsprache mit Anita Klier
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	06./13./20./27.04.24
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	07./14./21./28.03.24 04./11./18./25.04.24
	Literatur	Mittwoch 11:00 Uhr Im Treffpunkt	24.04.2024
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	27.03.2024
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	10.04.2024

Allen unseren Mitgliedern und Freunden des Treffpunkts Aktiver Bürger wünschen wir

Frohe Osterfeiertage!

S P O N S O R E N

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim

Kunst

Wir besuchen am

Mittwoch, den 27.03.2024

das **Siemens MedMuseum** in Erlangen.

In Erlangen spielt die Medizintechnik seit langem eine bedeutende Rolle. Das Museum erzählt Geschichten von Menschen mit Pioniergeist und zeigt ausgesuchte Exponate zur Entwicklung dieser Technologien von den Anfängen bis zur Gegenwart. Ausgerüstet mit digitalen Lupen kann der Besucher auf einer Fläche von 400 Quadratmetern in die faszinierende Welt der Medizintechnik eintauchen.

Begleitung:
Herr **Dr. Willi Hardeck**

Offene Runde Politik und Gesellschaft

im Treffpunkt Aktive Bürger

Mittwoch, 10.04.2024 um 10 Uhr mit dem Thema:

24-Stundenhilfe oder Pflegeheim?

- Vor- und Nachteile der 24-Stundenhilfe
- Modelle der 24-Stundenhilfe
- Kostenvergleich 24-Stundenhilfe zu Pflegeheim
- Kurzzeit– und Verhinderungspflege, stationäre Pflege

Leitung: **Herr Harald Belkhofer**

ANGEBOTE

	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	06./13./20./27.03.24 03./10./17./24.04.24
	Scrabble	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	07./14./21./28.03.24 04./11./18./25.04.24
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	05./19.03.2024 02./16.04.2024
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	05./12./19.03.24 02./09./16./23.04.24
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	01./08./15./22.03.24 05./12./19./26.04.24
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	06./13./20./27.03.24 03./10./17./24.04.24
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	12./26.03.2024 09./23.04.2024

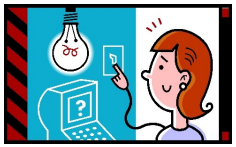
Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.

Im Allgemeinen gilt: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur schlechte Kleidung!



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **28.03.24** und Donnerstag, den **25.04.24** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren neuen Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten.
Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Praxis der Familienforschung

Vortrag zum Thema Familiengeschichtsforschung

am 22.03.2024 um 15:00 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Welche Möglichkeiten haben wir im Computerzeitalter mit den vielfältigen Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen, etwas über unsere Vorfahren zu erfahren und wie kann ich dieses Wissen zu einem spannenden Hobby machen? **Herr Maté Moré** erläutert beispielhaft anhand seiner ungarischen Wurzeln, wie man bei der "Forschungsarbeit" vorgehen kann.

Einführung: Klaus Friesleben

Jahreshauptversammlung

am 12.03.2024 um 15:00 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Berichte
   a.) Jahresbericht 2023
   b.) Jahresrechnung 2023 der Schatzmeisterin
   c.) Bericht der Rechnungsprüfer
   d.) Entlastung der Rechnungsprüfer
   e.) Entlastung der Schatzmeisterin
   f.) Entlastung des Vorstands
3. Bericht der Aktivitäten 2024
4. Wünsche und Anträge

Sofern Sie Anträge an die Mitgliederversammlung stellen möchten, müssen diese gemäß den Vorschriften des § 8 Abs. 3 unserer Satzung mindestens 5 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein. Diese Vorschrift soll sicherstellen, dass eine sinnvolle Vorbereitung des Tagesordnungspunktes 4 möglich ist.

Wir möchten Sie bitten, diese Gelegenheit für einen regen Informationsaustausch zu nutzen und Ihre Vorschläge und Anregungen weiterzugeben. Um die Beschlussfähigkeit zu gewährleisten, bitten wir Sie um Ihre Beteiligung.

Klaus Friesleben, 1. Vorsitzender