



Freizeit mit
Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



Programm

Mai / Juni 2024



... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/ 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www. tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

Kommen Sie zu uns !



ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	08./15./22./29.05.24 05./12./19./26.06.24
	Gehirn-Jogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	02./16.05.2024 06./20.06.2024
	Handarbeit	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	14./28.05.2024 11./25.06.24
	Lese Spaß	Wöchentlich mit Kindern in der Grundschule	Terminabsprache mit Anita Klier
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	04/11./18./25.05.24 01./18./15./22./29.06.24
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	02./16./23.05.24 06./13./20./27.06.24
	Literatur	Mittwoch 11:00 Uhr Im Treffpunkt	12.06.2024
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	29.05.024
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde 23.05.24 / 27.06.24 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	26.06.2024



Gemütlicher Nachmittag im Café Schrüfer in Pinzberg

am 26.06.2024 um 15:00 Uhr

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Kaffeemittag im Terrassencafé Schrüfer in Pinzberg.

Bitte um Anmeldung im Büro zwecks Tischreservierung.



S P O N S O R E N

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim



"Sommersingen" mit Wolfgang Junga

Montag, den **10.06.2024 - 15:00 Uhr** im Treffpunkt Aktive Bürger

Nachdem, wie wir festgestellt haben, doch immer noch einiges Interesse an unserer ehemaligen Sing-Gruppe besteht, wollen wir sie wieder aufleben lassen! Wir konnten den vielbeschäftigten Musiker und Chorleiter **Wolfgang Junga** dafür gewinnen, mit uns einen Neustart zu wagen. Jeder kann mitmachen. Eine abgeschlossene Gesangsausbildung wird nicht erwartet - nur Freude am Singen! Wenn der Start gelingt, könnten wir dies alle Vierteljahr wiederholen ...

Offene Runde Politik und Gesellschaft im Treffpunkt Aktive Bürger

Mittwoch, 26.06.2024 um 10 Uhr mit dem Thema:

Brauchen wir Europa?

- Organe der EU, Europäischer Rat, Ministerrat
- Kommission, Parlament
- Ergebnis der Europaratswahl
- Vor- und Nachteile der EU

Leitung: Herr Harald Belkhofer
Vortrag mit anschließender Diskussion



ANGEBOTE

	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	08./15./22./29.05.24 05./12./19./26.06.24
	Scrabble	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	02./16./23.05.24 06./13./20./27.06.24
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	07./21.05.2024 04./18.06.2024
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	07./14./21.05.24 04./11./18.06.24
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	03./10./17./24./31.05.24 07./14./21./28.06.24
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	08./15./22./29.05.24 05./12./19./26.06.24
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	14./28.05.2024 11./25.06.2024

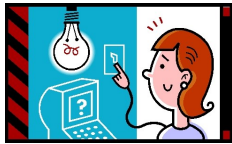
Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.

Im Allgemeinen gilt: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur schlechte Kleidung!



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **23.05.24** und Donnerstag, den **27.06.24** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren neuen Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Kunst

Wir besuchen am

Mittwoch, den 29.05.2024

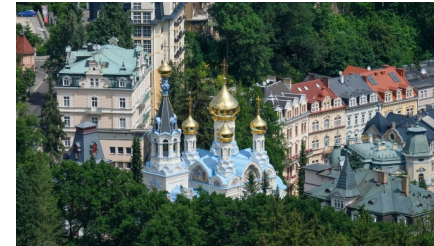
das **Fembohaus** in Nürnberg

und nehmen dort an einer Führung zum Thema: „Nürnberg in der Barockzeit“ teil. Treffpunkt und Start der Führung ist um 11:00 Uhr bei der St. Egidienkirche, der einzigen Barockkirche in Nürnberg.

Abfahrt Bahnhof Forchheim um 09:45 Uhr, Gleis 1



Begleitung: Herr Dr. Willi Hardeck



Städtefahrt mit dem Busunternehmen Damerow nach Karlsbad am 18.05.2024

Abfahrt beim Treffpunkt (Soccerhalle) ca. gegen 07:00 Uhr nach Karlsbad. Dort erwartet uns um ca. 10:30 Uhr unsere Reiseleiterin zu einer interessanten Führung. Sie zeigt uns die prachtvollen Kolonnaden und restaurierten Fassaden. Die reizvolle Lage mit den Bauwerken wie einst die Mühlenquellen-Kolonnade oder das Grand-Hotel Pupp machten es einst zum weltberühmten Heilbad. Die größte architektonische Sehenswürdigkeit ist die 1736 von Ignaz Dientzenhofer erbaute Kirche der Maria Magdalena oberhalb des Sprudels. Ebenfalls sehr sehenswert ist die russisch-orthodoxe Kirche St. Peter und Paul mit ihren goldenen Kuppeldächern. Das Stammhaus des bekannten Kräuterschnaps Becherovka befindet sich ebenfalls in Karlsbad. Eine weitere Spezialität sind die Karlsbader Oblaten, ein Feingebäck, das Kleinbäcker frisch hergestellt im Straßenverkauf anbieten.

Nach der Führung haben wir Gelegenheit zum Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung.

Gegen 17:00 Uhr treten wir unsere Heimreise an. Fahrpreis pro Person € 39,- inkl. Stadtführung.

Anmeldung und Bezahlung im Büro zu den üblichen Bürozeiten von Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr

Anmeldeschluss: **08.05.2024**

