

**Freizeit mit  
Leben füllen**

**Freunde treffen**

**Kreativ sein**

**Einfach Spaß haben!**

**... so erreichen Sie uns:**

**TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER** - Seniorenbüro Forchheim

Nürnberger Str. 15

91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/ 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

[www.tab-fo.org](http://www.tab-fo.org)

**UNSERE BÜROZEITEN:**

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Spendenkonten:**

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

BAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

# Programm













November / Dezember 2023



**Kommen Sie zu uns !**

# ANGEBOTE



	<b>Boccia</b>	Freitag 16:00 Uhr FC Burk Sportinsel	Winterpause
	<b>Englisch auffrischen</b>	Montag 15:00 Uhr im Treffpunkt	Terminabsprache mit Gabriele Berz
	<b>Englisch plaudern</b>	Mittwoch 15.00 Uhr im Treffpunkt	08./15./22./29.11.23 06./13./20.12.23
	<b>Lebensqualität im Alter</b>	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	02./16.11.23 07./21.12.23
	<b>Handarbeit</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	14./28.11.23 12.12.23
	<b>Kegeln</b>	Freitag 17:00 Uhr ATSV Forchheim	10./24.11.23 08./22.12.23
	<b>Lese Spaß</b>	Wöchentlich mit Kindern in der Grundschule	Terminabsprache mit Anita Klier
	<b>Naturkundler</b>	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	Terminabsprache mit Willi Schafarczyk
	<b>Nordic Walking</b>	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	02./09./16./23./30.11.23 07./14./21.12.23
	<b>Literatur</b>	Mittwoch 11:00 Uhr Im Treffpunkt	29.11.2023
	<b>Kunst</b>	Mittwoch 11:00 Uhr GNM	13.12.2023
	<b>PC - Training 1 zu 1</b>	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10-12 Uhr



*Der Vorstand und das Team  
des Treffpunkts Aktive Bürger  
wünscht allen Mitgliedern  
und Freunden  
ein friedliches Weihnachtsfest  
und ein gesundes Neues Jahr 2024.  
Unser Büro in der Nürnberger Str. 15  
ist ab 22.12.2023 geschlossen.  
Ab 08.01.2024 sind wir in unseren  
neuen Räumen in der ehemaligen  
Pechtold-Halle an der  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 14  
wieder für Sie da.*

## SPONSOREN

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpfertling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim



# ANGEBOTE



## Offene Runde Politik und Gesellschaft im Treffpunkt Aktive Bürger

Mittwoch, 20. Dezember 2023 um 10 Uhr mit dem Thema:

### 24h-Hilfe oder Pflegeheim?

Voraussetzungen und Leistung der 24h-Hilfe  
Forchheims Pflegeheime

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Kostenvergleich: Eigenleistung/Leistung der Pflegeversicherung/Sozialversicherung

Leitung: Herr Harald Belkhofer

Vortrag mit anschließender Diskussion

## Wir laden herzlich ein

### zu unserer Weihnachtsfeier des Treffpunkt Aktive Bürger am Mittwoch, den 6. Dezember 2023 um 15 Uhr im Saal des BRK, Henri-Dunant-Str. 1

Für ein buntes Programm mit unterhaltsamen Beiträgen,  
Tanzvorführungen der Rhythmischen Tanzgruppe sowie  
musikalischer Begleitung unserer Veeh-Harfen Spieler wird  
gesorgt



Anmeldung bitte bis **30.11.23** im Büro  
Unter Tel.: 66220 oder per E-Mail: sb-fo@gmx.de  
**Kuchenspenden sind herzlich willkommen!**



### Politik und Gesellschaft

Mittwoch  
10:00 Uhr  
im Treffpunkt

20.12.2023



### Rhythmischer Tanz

Mittwoch  
09:45 Uhr  
Katharinenspital

08./15./22./29.11.23  
06./13./20.12.23



### Scrabble

Donnerstag  
14:30 Uhr  
im Treffpunkt

02./09./16./23./30.11.23  
07./14./21.12.23



### Skat

Dienstag  
14:00 Uhr  
im Treffpunkt

07./21.11.23  
05./19.12.23



### Veeh Harfen Gr. 1

Dienstag  
10:00 Uhr  
Probe im Treffpunkt

07./14./21.11.23  
05./12./19.12.23



### Veeh Harfen Gr. 2

Freitag  
10:00 Uhr  
Probe im Treffpunkt

03./10./17.11.23  
01./08./22.12.23



### Veeh Harfen Gr. 3

Mittwoch  
09:30 Uhr  
Probe im Treffpunkt

08./15./22./29.11.23  
06./13./20.12.23



### Wandern

Dienstag  
09:00 Uhr  
Lidl-Parkplatz,  
Bügstr. 80

14./28.11.23  
12.12.23

Für **Mitglieder** sind die Kurse kostenlos.  
Ausgenommen sind kostenpflichtige Kurse und Veranstaltungen.  
**Nichtmitglieder** bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.  
**Terminangaben** ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern. Im Allgemeinen gilt: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur schlechte Kleidung!



### PC-Sprechstunde

Donnerstag, den 30.11.23  
und Donnerstag, den  
14.12.23  
jeweils von 10:00 - 12:00  
Uhr im Treffpunkt



### PICA-Marker

die genialen Marker für Handwerk  
und Heimwerker  
Wir machen mal wieder einen  
Firmenbesuch - diesmal bei der Firma  
Pica-Marker, dem größten Arbeitgeber  
in Kirchehrenbach.

Die Marker werden in einem  
Familienbetrieb hergestellt und in 40  
Länder exportiert.

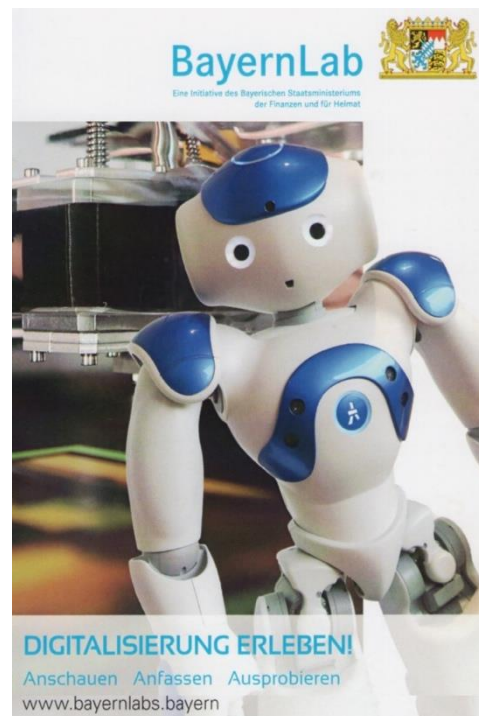
**Wann?** Am Freitag, den 24. November 2023 um 15 Uhr  
**Wo?** Kirchehrenbach, Picastraße 5  
**Wie?** Wir treffen uns pünktlich auf dem Firmengelände von PICA oder bilden  
Fahrgemeinschaften: 14:30 Uhr bei unserem Büro (Parkpl. Torstr. od. Friseur  
Weiß)

## Literatur

**im Treffpunkt Aktive Bürger**  
**Mittwoch, den 29.11.2023 um 11:00 Uhr**

Diesmal geht es um Lyrik und Prosa  
von Walter Helmut Fritz (1929 - 2010)

Leitung: Frau Dr. Rita Otto



**Am Montag, 11.12.2023** haben wir  
eine Führung im Forchheimer  
BayernLab in der Dechant-Reuder-  
Str.8 (neben dem Finanzamt) gebucht.

Die Führung beginnt um **16 Uhr** und  
dauert etwa 1½ Stunden. Wir treffen  
uns pünktlich vor dem Eingang des  
BayernLab.

Es gibt viel Interessantes mit  
Vorführungen aus der digitalen Welt  
zu bestaunen und zu erleben: Von 3D-  
Druck, über virtuelle Realität und KI  
(künstliche Intelligenz) bis hin zu  
allerlei Sonderthemen und dem  
kleinen Roboter Nao, der durch die  
Räume marschiert.

Es können 10-15 Personen  
teilnehmen, da aber viel gezeigt und  
demonstriert wird, ist ein kleinerer  
Personenkreis günstiger - deshalb  
bitte Voranmeldung unter Tel.: 66220

## Kunst



Die nächste Museumsführung im  
Germanischen Nationalmuseum in  
Nürnberg findet am  
**Mittwoch, den 13.12.2023** statt.  
Thema: **Meisterwerke aus Glas**

Uhrzeit: 11:30 – 13:00 Uhr  
Abfahrt FO Bahnhof: 10.20 Uhr  
Begleitung: Dr. Willi Hardeck