



**Freizeit mit
Leben füllen**

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



. . . so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/ 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www. tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

Programm

September / Oktober 2026



Kommen Sie zu uns !



ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	02./09./16./23./30.09.26 07./14./21./28.10.26
	Gehirn-jogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	17.09.2026
	Literatur-kreis	Montag 10:00 Uhr im Treffpunkt	21.09.2026
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	05./12./19./26.09.26 10./17./24./31.10.26
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	03./10./17./24.09.26 01./08./15./22./29.10.26
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	07.10.2026
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	Pause



Herbstsingen mit Hermann Buchfelder

Montag, den 19.10.2026 um 15 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger

Nachdem wir festgestellt haben, dass das 1. Singen mit Herrn Buchfelder auf großes Interesse stieß, wird er wieder mit uns zusammen bekannte Volkslieder und andere Mitsing-Lieder in lockerer Runde singen. Erwartet wird lediglich Freude am Singen, und wirklich keine Gesangsausbildung!



S P O N S O R E N

Berufsfachschule für Pflege bfz gGmbH Konrad Ott Str. 2, Forchheim	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	Blumen Betz Äußere Nürnberger Str. 16 - 18, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Terrassencafé Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	



Kunst



Am Mittwoch, 07.10.2026, ca. 10:30 Uhr

ist eine Führung durch die Sonderausstellung

"Ötzi - Auf der Jagd nach dem roten Gold"
im Fränkische Schweiz-Museum in Tüchersfeld

geplant. Anschließend bietet sich die Möglichkeit für ein gemeinsames Mittagessen in Gößweinstein.

Näheres finden sie Anfang September auf der Pinwand unserer Homepage, als Aushang im Büro und über eine Nachricht in der WhatsApp-Gruppe.

Begleitung: Herr Martin Schlieck-Weber

Am Sonntag, den 18.10.26 findet unsere Tagesfahrt

„Weinfahrt Mainfranken mit Rundfahrt Weinberge“

mit dem Busunternehmen Rupprecht aus Morschreuth statt

Die Reise geht zunächst in das Winzerdorf Sommerhausen, wo Ihnen Zeit zur freien Verfügung bleibt. Am Nachmittag geht es weiter nach Neuses, wo Sie zuerst die Kirche besichtigen und einem Orgelspiel lauschen können, danach erleben Sie eine Weinbergführung. Zum Abschluss erwartet Sie eine Weinprobe mit Musik, Unterhaltung und Brotzeit.

Preis pro Person: € 65, Abfahrt beim Treffpunkt Aktive Bürger in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Str 14, in Forchheim um 09:30 Uhr
Rückfahrt am frühen Abend

ANGEBOTE



	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	09./16./23./30.09.26 07./14./21./28.10.26
	Scrabble und andere Spiele	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	03./10./17./24.09.26 01./08./15./22./29.10.26
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	01./15.09.2026 06./20.10.2026
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	01./08./15./22.09.26 06./13./20.10.26
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	04./11./18./25.09.26 02./09./16./23./30.10.26
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	02./09./16./23./30.09.26 07./14./21./28.10.26
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	08./22.09.2026 13./27.10.2026

Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **24.09.26** und Donnerstag, den **29.10.26** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Literatur

Wir treffen uns wieder zu unserer Offenen Literaturreunde im Treffpunkt Aktive Bürger am

Montag, den 21.09.2026 um 10 Uhr

Wir besprechen:

Robert Seethaler: Der letzte Satz

Ewald Ahrenz: Fünf Sechs Sieben Acht

Leitung: Karin Henneberger



Tag der offenen Tür

Wir werden nach 2024 nochmals einen Tag der offenen Tür am

Samstag, den 19.09.2026 um 14:00 Uhr

im Treffpunkt Aktive Bürger veranstalten.

Hierbei werden sich die einzelnen Gruppen mit Ihren Gruppenleitern vorstellen, so dass sich neue Interessenten über unsere Gruppenaktivitäten informieren können.

Bei Kaffee und Kuchen können Sie mit uns in lockerer Runde Gespräche führen für ein erstes Kennenlernen, ebenso dient dies auch zum Informationsaustausch unter den Gruppen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns an diesem Tag besuchen und gemeinsam mit uns einen schönen und informativen Nachmittag verbringen.



TAG DER
OFFENEN TÜR
19.09.2026