



Freizeit mit
Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



Programm

November/Dezember 2024



... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www.tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

Kommen Sie zu uns !



ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	06./13./20./27.11.24 04./11./18.12.24
	Gehirn-Jogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	07./21.11.24 05./19.12.24
	Handarbeit	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	12./26.11.2024 10.12.2024
	Literatur	Mittwoch 11:00 Uhr Im Treffpunkt	Siehe auch Seite 5
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	Winterpause
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	07./14./21./28.11.24 05./12./19.12.24
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	Pause
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	Pause



Der Vorstand und das Team des Treffpunkts Aktive Bürger wünschen allen Mitgliedern und Freunden ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

*Das Büro ist ab 23.12.2024 geschlossen.
Ab 07.01.2025 sind wir wieder für Sie da.*

SPONSOREN

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim



Einladung zur Weihnachtsfeier

des Treffpunkt Aktive Bürger

am Montag, 02.12.2024 um 15:00 Uhr

im Saal des BRK, Henri-Dunant-Str. 1

Sie erwartet ein buntes Programm mit besinnlichen und musikalischen Beiträgen.

Wir bitten um Anmeldung im Büro unter Tel. 66220 oder per E-Mail: sb-fo@gmx.de

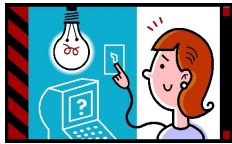
Kuchenspenden sind herzlich willkommen!

	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	06./13./20./27.11.24 04./11./18.12.24
	Scrabble	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	07./14./21./28.11.24 05./12./19.12.24
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	05./19.11.24 03./17.12.24
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	05./12./19.11.24 03./10./17.12.24
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	08./15./22./29.11.24 06./13./20.12.24
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	13./20./27.11.24 04./11./18.12.24
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	12./26.11.2024 10.12.2024

Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **28.11.24** und Donnerstag, den **19.12.24** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren neuen Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Am **Mittwoch, den 13.11.2024 um 14.00 Uhr** treffen wir uns zu einer

Besichtigungstour

im Globus Forchheim. Die Besichtigung dauert ca. 2 Stunden. Treffpunkt im Globus an der Information. Sollten Sie Interesse an der Besichtigung haben, melden Sie sich bitte im Büro telefonisch oder per E-Mail an.



Am **Montag, den 18.11.2024 um 14:00** Uhr findet im Treffpunkt Aktive Bürger ein



Vortrag

zum Thema neue Verkehrsvorschriften und -zeichen sowie Erneuerungen im Straßenverkehr statt.

Referenten: Herr Demele / Herr Maté Moré

Wozu brauchen wir Literatur?

Unser Literaturkreis war seit vielen Jahren fester Bestandteil des Treffpunkts und in vieler Hinsicht eine Bereicherung. Frau Dr. Otto hat uns dankenswerterweise in den letzten Monaten mit großem Engagement eine Reihe von Dichtern, Schriftstellern und Erzählerinnen nähergebracht, aber aus persönlichen Gründen kann sie diese Erfolgsstory leider nicht mehr fortzusetzen.

Wir wollen aber deswegen unsere Beschäftigung mit der Literatur und die interessanten Diskussionsrunden nicht abreißen lassen – denn nicht nur junge Menschen oder Menschen, die im Beruf stehen, brauchen Literatur, nein, auch wir älteren Semester kommen nicht ganz ohne sie aus! Denn wenn wir über die Literatur in fremde Welten eintauchen, die ganz anders sind als unsere eigenen, dann hilft uns das, unseren Horizont zu erweitern und unsere eigene Geschichte zu verstehen. Manchmal brauchen wir Geschichten, um die Wirklichkeit fassbar und begreiflich zu machen.

Wir wollen im Neuen Jahr unseren Literaturkreis fortführen. Allerdings versuchen wir es in einer etwas anderen Form: Einige Teilnehmer der Diskussionsrunde stellen ihre Lieblings-Autoren oder -Autorinnen vor, erzählen etwas über sie, oder lesen kurze Passagen aus einem ihrer Werke vor und wecken somit das Interesse der Zuhörer. Wir werden zwar natürlich nicht gleich die Ansprüche eines "Literarischen Quartetts" eines Marcel Reich-Ranicki erfüllen – aber wir können es ja mal versuchen ...

Lassen Sie sich überraschen und achten Sie bitte im nächste Programmheft auf unsere diesbezüglichen Termine!