



**Freizeit mit
Leben füllen**

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



Programm

Mai / Juni 2026



... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91 / 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

www. tab-fo.org

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonten:

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

Kommen Sie zu uns !



ANGEBOTE



	Englisch auffrischen	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	06./13./20./27.05.26 03./10./17./24.06.26
	Gehirnjogging	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	07./21.05.2026 11./25.06.2026
	Literaturkreis	Montag 10:00 Uhr im Treffpunkt	15.06.2026
	Naturkundler	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	02./09./16./23./30.05.26 06./13./20./27.06.26
	Nordic Walking	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	07./21./28.05.26 11./18./25.06.26
	Kunst	Mittwoch 11:00 Uhr	Wird noch bekanntgegeben
	PC - Training 1 zu 1	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	Politik und Gesellschaft	Dienstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	19.05.2026



Literatur

Wir treffen uns wieder zu unserer Offenen Literaturreunde im Treffpunkt Aktive Bürger am

Montag, den 15.06.2026 um 10 Uhr

Wir besprechen: Tom Hillenbrand „Die Erfindung des Lächelns“

Auch andere Autoren können gerne vorgestellt werden.

Leitung: Karin Henneberger



S P O N S O R E N

Berufsfachschule für Pflege bfz gGmbH Konrad Ott Str. 2, Forchheim	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	Blumen Betz Äußere Nürnberger Str. 16 - 18, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Terrassencafé Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	



ANGEBOTE

Besichtigung der Kläranlage Forchheim

am Dienstag, den 26.05.2026 um 14:00 Uhr

Die Forchheimer Kläranlage auf der Schleuseninsel, ist von zentraler Bedeutung für die umweltgerechte Wasserwirtschaft der Stadt Forchheim. Seit 1971 arbeitet die Kläranlage rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche, damit wir unser abgeleitetes Schmutz- und Regenwasser guten Gewissens wieder dem natürlichen Kreislauf zuführen können.

Bitte um Anmeldung zur Führung im Büro des TAB telefonisch oder per E-Mail.

Adresse: Zur Staustufe 14, Forchheim



Gemütlicher Nachmittag im Café Schrüfer in Pinzberg

am Mittwoch, den 03.06.2026 um 15:00 Uhr

Da der Kaffeenachmittag im vergangenen Jahr großen Anklang fand, wollen wir dies wiederholen und treffen uns dazu im Terrassencafé Schrüfer in Pinzberg.

Bitte um Anmeldung im Büro zwecks Tischreservierung.



	Rhythmischer Tanz	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	06./13./20./27.05.26 03./10./17./24.06.26
	Scrabble und andere Spiele	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	07./21./28.05.26 11./18./25.06.26
	Skat	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	05./19.05.2026 02./16.06.2026
	Veeh Harfen Gr. 1	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	05./12./19.05.26 02./09./16./23.06.26
	Veeh Harfen Gr. 2	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	08./15./22./29.05.26 05./12./19./26.06.26
	Veeh Harfen Gr. 3	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	06./13./20./27.05.26 03./10./17./24.06.26
	Wandern	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	12./26.05.2026 09./23.06.2026

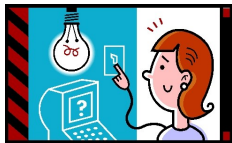
Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang hat) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

Terminangaben ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.

Im Allgemeinen gilt: Es gibt kein schlechtes Wetter - nur schlechte Kleidung!



PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **28.05.26** und Donnerstag, den **25.06.26** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

Vortrag zum Thema: Energie - der Schlüssel für Wohlstand und Sicherheit

Montag, den 11. Mai 2026 um 15:00 Uhr

Autokraten, Diktatoren, selbst Präsidenten in der EU nutzen Energieabhängigkeiten als Erpressungspotenzial, als Waffe, zur Kriegsfinanzierung, zur Aufrüstung und schaffen immer neue Krisen.

Machen Sie sich Sorgen, um unseren Wohlstand, unsere Sicherheit oder wegen der Klimakrise? Betreffen Sie die hohen Energiepreise als Folge des Iran-Krieges?

Was kann man tun? Es gibt viele gute Möglichkeiten! Diese müssen nicht mit Einschränkungen oder teuren Investitionen verbunden sein. Jeder kann etwas tun und den Geldbeutel schonen. Möchten Sie etwas mehr darüber erfahren, dann schauen Sie vorbei.

Referent: Herr Siegfried Maier

Handarbeiten am 12. Mai 2026 um 14:00 Uhr

Wir stricken, häkeln und handarbeiten gemeinsam! Warum unser liebstes kreatives Hobby nicht ein paar Stunden mit anderen teilen? In geselliger Runde Gemeinschaft pflegen - Stricken, Häkeln, Sticken, Basteln und über Wolle, Garne, Materialien fachsimpeln, sich über Projekte austauschen und inspirieren lassen. Wir treffen uns nach Möglichkeit 2 x monatlich immer dienstags im TAB. Komm doch gerne dazu. Auch Nicht-Mitglieder können gerne «hereinschnuppern».



Vortrag/Diskussion

Neues aus Stadt und Land mit und von unserem Stadtrat Manfred Hümmer

Dienstag, den 19.05.2026 um 10:00 Uhr im TAB

Herr Hümmer springt dankenswerterweise für die derzeit aus Krankheitsgründen ausfallende Gruppe Politik und Gesellschaft ein und diskutiert mit uns die letzten Ereignisse und Ergebnisse der Stadtrats- und Kommunalwahlen.

