

## Freizeit mit Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



### ... so erreichen Sie uns:

TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14  
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91/ 6 62 20  
E-Mail: sb-fo@gmx.de

[www. tab-fo.org](http://www.tab-fo.org)

### UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### **Spendenkonten:**

Sparkasse Forchheim  
IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31  
BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim  
IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89  
BIC: GENODEF1FOH

# Programm

Januar / Februar 2026



**Kommen Sie zu uns !**

# ANGEBOTE



	<b>Englisch auffrischen</b>	Mittwoch 15.00 Uhr im Treffpunkt	07./14./21./28.01.26 04./11./18./25.02.26
	<b>Gehirn-jogging</b>	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	08./22.01.26 05./19.02.26
	<b>Kunst</b>	Mittwoch 11:00 Uhr im Treffpunkt	Termin wird noch bekanntgegeben
	<b>Literaturkreis</b>	Montag 10:00 Uhr im Treffpunkt	26.01.2026
	<b>Naturkundler</b>	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	Winterpause
	<b>Nordic Walking</b>	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	08./15./22./29.01.26 05./12./19./26.02.26
	<b>PC - Training 1 zu 1</b>	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	<b>Politik und Gesellschaft</b>	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	25.02.2026



## Offene Runde Politik und Gesellschaft

im Treffpunkt Aktive Bürger

**Mittwoch, 25.02.2026 um 10 Uhr mit dem Thema:**

### Wer wird OB, wer wird Landrat?

- Die Kandidaten zur Stadt- und Landtagswahl

Leitung: Herr Harald Belkhofer  
Vortrag mit anschließender Diskussion



## S P O N S O R E N

Berufsfachschule für Pflege bfz gGmbH Konrad Ott Str. 2, Forchheim	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	Blumen Betz Äußere Nürnberger Str. 16 - 18, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	SchrüferTerrassencafé Hauptstr. 27, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	



## Kunst

Die nächste Museumsführung wird im Februar 2026 unter Leitung von Herrn Martin Schlieck-Weber stattfinden. Weitere Details werden, sobald das Datum und das Museum feststehen, auf unserer Homepage bekanntgegeben.



### Vortrag zum Thema:

### „Unfälle Straße und Haushalt“

im Treffpunkt Aktive Bürger

**Montag, den 23.02.26 um 15:00 Uhr**

Referenten: Maté Moré und Hartmut Demele



## ANGEBOTE

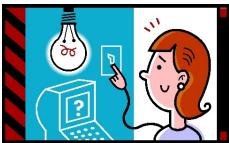
	<b>Rhythmischer Tanz</b>	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	14./21./28.01.26 04./11./18./25.02.26
	<b>Scrabble</b>	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	08./15./22./29.01.26 05./12./19./26.02.26
	<b>Skat</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	20.01.26 03./17.02.26
	<b>Veih Harfen Gr. 1</b>	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	13./20.01.26 03./10./17.02.26
	<b>Veih Harfen Gr. 2</b>	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	09./16./23./30.01.26 06./13./20./27.02.26
	<b>Veih Harfen Gr. 3</b>	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	07./14./21./28.01.26 04./11./18./25.02.26
	<b>Wandern</b>	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	13./27.01.26 10./24.02.26

### Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

**Nichtmitglieder** bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

**Terminangaben** ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.



## PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **29.01.25** und Donnerstag, den **26.02.25** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie wieder jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit Ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten.  
Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.



## Literatur

Wir treffen uns wieder zu unserer Offenen Literaturrunde

Wir besprechen am

**Montag, den 26.01.2026 um 10 Uhr im TAB**

Joachim Meyerhoff:  
„Man kann auch in die Höhe fallen“ Roman

Carlo Masala:  
„Wenn Russland gewinnt“ Ein Szenario

Auch andere Autoren können gerne vorgestellt werden.

**Leitung: Karin Henneberger**



## Film-Nachmittag

**Montag, den 19.01.26 um 15 Uhr im TAB**

Gezeigt werden kann der Film **Der Buchspazierer** mit Christoph Maria Herbst und Yuna Bennett. (1Std38min)  
oder alternativ:

Teil 1 des Films **Les Misérables** (Die Elenden) nach dem Roman von Victor Hugo. (1Std27min)  
Verfilmung von 1958 des literarischen Meisterwerks mit der französischen Kinolegende Jean Gabin.

Epische Geschichte des ehemaligen Sträflings Jean Valjean, der nach 19 Jahren Haft ein neues Leben beginnt, aber unerbittlich vom fanatischen Polizeiinspektor Javert verfolgt wird, während er sich um die Waise Cosette kümmert und sich in die historischen Umwälzungen des frühen 19. Jahrhunderts in Frankreich einfügt, insbesondere in den Pariser Aufstand von 1832, und dabei Themen wie soziale Ungerechtigkeit, Liebe, Opfer und Erlösung behandelt.

Teil 2 (1Std35min) kann am **09.02.26** um 15 Uhr gezeigt werden, auf Wunsch auch zu einem anderen Zeitpunkt.